

# АКТУАЛЬНІСТЬ СТВОРЕННЯ ОРОДИСПЕРСНОЇ ПЛІВКИ СНОДІЙНОЇ ДІЇ

*Пономаренко Т.О., Козодой Д.Ю.*

Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна



**Вступ.** Практично кожен українець в теперішній час стикається з проблемою порушення режиму сну. Війна викликає у всіх найгірші відчуття: стрес, нервові напруження, розпач, тривогу, що прямо впливає на роботу всього організму. Згідно з дослідженнями, проведеними протягом 2022 та 2023 років 63% українців через стрес та переживання мають тривожний сон, а 45% постійно страждають від безсоння. З медичної точки зору безсонням вважається стан, коли складнощі з засипанням або підтримкою тривалого сну тривають більше трьох днів. Фізіологічний нормальний сон регулюється нейромедіаторами - мелатоніном і серотоніном, саме вони відповідають в організмі за боротьбу зі стресами та нормалізують циркадний ритм.

**Мета дослідження.** Дослідження асортименту лікарських форм з мелатоніном на вітчизняному ринку та перспектив створення на його основі ородисперсних плівок для лікування безсоння.

**Методи дослідження.** Використано методи узагальнення та систематизації, наукові публікації та власні дослідження.

**Основні результати.** Головний ефект мелатоніну полягає в гальмуванні секреції гонадотропінів. Меншою мірою він гальмує секрецію інших гормонів аденогіпофіза — кортикотропіну, тиреотропіну, соматотропіну. Крім того, під впливом мелатоніну в середньому мозку і гіпоталамусі підвищується вміст ГАМК. Ці процеси приводять до нормалізації циркадних ритмів, зміни сну і неспання, ритмічності гонадотропних ефектів і статевої функції, підвищують розумову і фізичну працездатність, зменшують вираженість проявів стресових реакцій. Мелатонін як АФІ в чистому вигляді використовується для профілактики та лікування розладів сну, а також у складі комбінованих препаратів для лікування та профілактики стресів, гормональних порушень тощо. Український фармацевтичний ринок монопрепаратів мелатоніна представлено в основному таблетками та капсулами. Зустрічаються декілька позицій у вигляді спреїв. Також присутні 2 добавки до харчування у формі пастилок з фруктовими смаками для використання у педіатричній практиці. Натомість закордоном ведуться розробки ородисперсних лікарських форм з мелатоніном для прискорення снодійного ефекту – ородисперсних плівок. Прикладом є розробка компанії Sanofi Aventis - плівка, що диспергується у роті (тане через кілька секунд після нанесення на язик). Таке введення АФІ дозволяє пришвидшити всмоктування та початок дії препарату, що скорочує час настання снодійного ефекту та забезпечує спокійний якісний сон.

**Висновки.** Актуальним напрямком для лікування розладів сну є розширення асортименту препаратів мелатоніна у формі ородисперсних або букальних плівок, що забезпечує скорочення часу початку дії препарату у порівнянні з таблетками та капсулами.